

KAKO POBIJEDITI STRAH OD NEUSPJEHA

## Propuštate 100% prilike ako niti ne pokušate



Ružno pače nitko nije mogao uvjeriti u njegovu ljepotu i u činjenicu da će se jednog dana pretvoriti u prekrasnog labuda, toliko otmjenijeg od pataka s kojima je odrastao. Nitko, osim njega samoga. Ne govorite sebi "ja to ne mogu pa neću niti pokušati, nikad neću uspjeti, po čemu sam to ja bolji/a od drugih." Ne dozvolite mu napredovanje, blokirajte ga. Koga? Strah.



mr. sc. Jasminka Samardžija, prof.

Ružno pače nije uviđalo svoje kvalitete, bojalo se i bilo je nesigurno upravo zato što je bilo drugačije. Čega se vi bojite? Što ste oduvijek željeli, a niste (još) pokušali? Zašto? Bojite se? Čega? Jeste li svjesni da propuštate 100% prilike ako ni ne pokušate? Neobično je kako nas strah od neuspjeha koči i sputava u ostvarivanju uspjeha, u ostvarivanju vlastite sreće. Članak je namijenjen svima koji se boje neuspjeha i priznaju to, ali i onima koji to nikada, nikome, pa ni sebi ne bi priznali, pa čak ni tada.

### USPJEH POKLANJAMO SAMI SEBI

Uspjeh poklanjamo sami sebi i to nas usređuje, stoga je nužno prepoznati priliku i iskoristiti je. Pritom ne mislimo samo na kratkoročne akcije već kontinuiran, dosljedan i strpljiv rad na onome što nam je važno. Što je prilika? Definicija prilike je za svakoga drugačija, ali princip je isti, radite pametno i naporno na pravim stvarima. Propuštena prilika je mogao/la sam, ostvariti promet, kupiti, postati itd. Rad. Ako ste pomislili na opterećenje i mučenje, upravo je suprotno kad radimo ono što želimo i volimo - rad pretvaramo u užitak. Kada bismo isti tren ostvarili ono što želimo, postali

### Savjeti Poslovnog savjetnika

- Uspjeh, baš kao i zadovoljstvo, poklanjate sami sebi, njega vam nitko ne daje.
- Kada vam netko kaže: "Ti to ne možeš, nikad nećeš uspjeti, ionako ću ja morati umjesto tebe", odgovorite: "Mislim da ću moći."
- Očekujte priliku i ugledat ćete je.

li bismo nezadovoljni i teško bismo pronalazili trajniji izvor zadovoljstva. Rad oslobađa pozitivnu energiju u nama. Radost stvaranja rezultira ostvarenjem naših ciljeva, a otkrivanje novih prilika pomiče naše granice.

Život je bezgranično lijep ako koristite sve što vam pruža. Brite o sebi i posvetite se svom životnom uspjehu jer je on sastavljen od niza malih uspjeha koji su veliki motivatori i tjeraju nas na daljnje akcije. Na jednu iskorištenu priliku ide 100 propuštenih. Zašto? Jer ih ne prepoznaje svatko, a i nemaju svi hrabrosti iskoristiti ih. U kojoj ste vi kategoriji? Ako ste pomislili kako su prilike rijetke i oskudne, upravo je suprotno, ima ih puno i svakodnevno se javljaju, ali potrebno im se izlagati i prepoznati ih jer prilika ne bi bila prilika kada bi je svatko vidio, što ne uvjetuje njezino postojanje.

### ŠTO DONOSI PREBRZO OSTVARENJE CILJEVA?

Kakav je osjećaj kada prebrzo ostvarite svoj cilj? Zadovoljstvo, rezniranost ili možda nezadovoljstvo. Jedan je moj prijatelj postao član uprave renomirane hrvatske tvrtke, i ja sam mu oduševljeno čestitala i pitala: "Kakav je osjećaj?" On je kratko rekao: "Više me ništa ne motivira, ne znam što bih još poželio, sve imam." Rekla sam mu da postavi viši cilj, da se izlaže novim prilikama koje će zahtijevati još više i da si da vremena za njihovo ostvarenje jer se nalazi na pravom mjestu za to. Možda je to razlog zbog kojeg volimo cjenkanje, a pregovori koji završe prebrzo i to prihvaćenjem svega što jedna strana nudi, nas ne ispunjavaju. U čemu je sličnost? Volimo trčati za našim ciljem i kada ga uhvatimo nije nam više cilj već je cilj nešto drugo tamo daleko i što se više približavamo cilju on prestaje biti naš cilj jer već vidimo drugu priliku u daljini. Radost stvaranja - uživamo radeći uz preduvjet da radimo ono što volimo.

### OSOBNÁ BLOKADA

Neželjena situacija se javlja kada mislimo da ne možemo ili to misli netko drugi, a nas želi u to uvjeriti. Nikada to neću moći. Ja neću uspjeti. To je osobna blokada koja ima elemente destruktivnosti jer proizlazi iz nas samih. Intrinzična je i mijenja sliku nas samih o sebi i područjima naših mogućnosti, podriiva naše samopoštovanje i vrlo je opasna. S druge strane, uvijek postoje oni pasivno agresivni ljudi koji će reći: "Ti to ne možeš. Nisi ti za to. Napraviti ćeš krivo kao i prošli put." Ukoliko ste roditelj i upravo ste sada shvatili kako to ponekad govorite svojoj djeci, promijenite svoje ponašanje jer djeca još nisu formirane ličnosti, no vi jeste i sjetite sa kako nitko ne može uvjeriti ružno pače da je lijepo osim njega samog, a što se

---

**Oslušajte i čujte, gledajte i vidite što se oko vas događa jer misao je bezgranična, a nitko nema monopol nad inteligencijom. Znanjem jačate samopouzdanje jer ako ste uvjereni u ono što znate i drugi će imati povjerenja u vas.**

---

## Kako pomoći sebi i drugima?

1. Ja to mogu. Ako očekujete uspjeh onda ćete ga i dobiti, ukoliko očekujete nepriliku upravo ćete nju i dobiti.
2. Hrabrite ljude oko sebe. Recite im: "Ti to možeš i znam da ćeš uspjeti." Pružite im potporu.
3. Očekujte uspjeh od sebe i drugih jer će tada dosljednost početi vršiti pritisak na vas i ljude oko vas i dobit ćete očekivani rezultat, ono što vi smatrate uspjehom.
4. Izbacite "ne mogu" iz svog rječnika, jer sve možete ako to uistinu želite. Ne strahujte od neuspjeha jer je strah od neuspjeha neusporedivo veći od bilo kojeg neuspjeha. Zašto? Jer slabi vaše samopouzdanje i sjetite se propuštate 100% prilike ako ne pokušate.


## Kako početi?

1. Detektirajte priliku. Faktor svjesnosti neka uvijek bude prisutan. Izlažite se i koristite situacije koje smatrate korisnima jer ako nećete vi, netko drugi hoće.
2. Zauzmite "ja to želim" stav. Vjerujte kako možete ostvariti što god želite. Odnos između vjere u sebe i uspjeha je proporcionalan.
3. Zračite entuzijazmom jer on u sebi sadrži veliku količinu strasti koju prenosite na druge, baš kao što vam ljudi uzvrate osmijehom ako se nasmijete.
4. Uložite vrijeme i energiju u stvari koje će vam pomoći da uspijete u ostvarenju svoje prilike. Svojim stavom, razgovijetnošću i strukturiranošću onoga što govorite utječete na druge ljude. Osvijestite to.
5. Učinite to. Ne strahujte od riječi ne.
6. **Feedback.** Pouke naučene iz neuspjeha postaju osnove uspjeha.
7. Učite uvijek, svuda i od svakoga jer u svakoj prilici naučite nešto novo što kasnije možete upotrijebiti, nismo savršeni, ali svakim danom smo sve savršeniji.
8. Uspjeh=NOVA PRILIKA.

drugih tiče uvijek možete zamijeniti sadašnju okolinu za onu stimulativniju i vama skloniju. Ukoliko se trajno izlažete negativnim utjecajima polako ćete inhibirati svoje ideje i prestati uviđati prilike, voljeti sebe, cijeniti sebe. No ne mora biti tako.

Što ste zadnje učinili, a pomalo ste se bojali prije nego što ste pokušali? Što bi se dogodilo da niste? Bi li vam bilo žao? Odgovorili ste sami. Razvijajući sebe osobno razvijamo i sve oko sebe jer pomažući sebi smanjujemo svoj osobni oportunitetni trošak, ali i tvrtke, gospodarstva u cjelini. Zadovoljan i sretan čovjek to želi i svima drugima.

Što više činjenica imate, to ćete više prilika uviđati jer ploveći stalno u istim okvirima polako ih prestajemo vidjeti i na njih gledamo kao na neprilike koje nas opterećuju i stalno od nas iziskuju nove napore. Važno je izlagati se novim situacijama i ljudima jer nikad ne znate kada ćete moći iskoristiti nove spoznaje, kada će vam zatrebati i s čime će ih vaš mozak povezati. Idite na sva ona mjesta koja vas zanimaju, ali i na ona koja vas interesiraju malo manje jer učite svuda i od svakoga. Osluškujte i čujte, gledajte i vidite što se oko vas događa jer misao je bezgranična, a nitko nema monopol nad inteligencijom. Znanjem jačate samopouzdanje jer ako ste uvjereni u ono što znate i drugi će imati povjerenja u vas.

Željeli bismo da pročitate ovaj članak nekoliko puta i poduzmete prave korake koji će vas dovesti do vaše prilike, postignuća, uspjeha, ispunjenja. Možda nije dao odgovore na sva vaša pitanja, ali vaše djelovanje hoće. Stavite sebe u funkciju ostvarivanja osobnog uspjeha. Uspjet ćete u svemu što želite jer ste vi tako odlučili. Želja je naša, no trud je na vama. Uz vas smo jer vi to možete. 

## Računalo i mobilni internet?

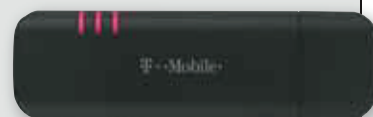
Bežični pristup internetu, e-mailu ili multimedijalnim sadržajima u svakom trenutku, svakom će poslu dati dodatni vjetar u leđa. Bilo da ste na putu, terenskom obilasku ili jednostavno nemate fiksni internet u uredu trebat će vam USB stick, PC kartica ili pak računalo s već ugrađenim HSDPA/HSUPA modulom te odgovarajuća podatkovna usluga.

### PODATKOVNE USLUGE

T-Mobile korisnici mogu birati između Simpa Interneta (bez pretplate) i neke od Mobile Internet tarifa koje uz mjesečnu naknadu uključuju od 500 MB pa sve do 3GB podatkovnog prometa.

### USB STICK ZA BEŽIČNI INTERNET

Jednostavno ga uključite u svoje PC ili prijenosno računalo. Prije toga u stick stavite T-Mobile podatkovnu SIM karticu i sve je riješeno – automatska instalacija upravljačkih programa i ugrađeni softver omogućuju vam jednostavno korištenje. Nisu vam potrebni ni instalacijski CD ni podešavanje parametara uređaja i softvera.



### PC KARTICA

Već dugi niz godina je na tržištu, a njima se koriste malo "stariji" prijenosnici. Stvari funkcioniraju vrlo slično kao s USB stickovima.

### PRIJENOSNA RAČUNALA S UGRAĐENIM HSDPA/HSUPA MODULOM

Za vlasnike ovakvih prijenosnih računala novijeg datuma, stvari su još jednostavnije – podatkovnu SIM karticu ubacuju izravno u računalo.



USB stick ili PC karticu možete nabaviti već od 1 kn u kombinaciji s Mobile Internetom i ugovorom na 24 mjeseca te čak 6 mjeseci plaćati samo 1 kn mjesečne naknade, a ASUS – malo prijenosno računalo dostupno je već od 398 kn. Više informacije potražite na [www.t-mobile.hr](http://www.t-mobile.hr) ili pozivom Službi za poslovne korisnike na 098 1500 ili Službi za T-Mobile pretplatnike na 098 1550.