

# ODABERITE ZABAVU

Za **evotv** ne treba vam ni Internet ni telefon, treba vam samo prijamnik koji **možete i unajmiti**, sami priključiti na televizor i postojeću antenu i odmah gledati. Jedino uz **evotv**:

- ▶ dobivate premium programe **HBO i Cinemax** na dar godinu dana
- ▶ slažete svoje programe odabirom programskih buketa
- ▶ nosite zabavu sa sobom, samo ga uključite na drugoj lokaciji

Odaberite zabavu i **evotv** gledajte **BEZ UGOVORNE OBVEZE** za samo **69,99 kn mjesečno**.

Potražite u najbližem poštanskom uredu ili upitajte svog **poštara**. Nazovite besplatan broj **0800 0707** ili posjetite [www.evotv.hr](http://www.evotv.hr).



**evotv**  
TELEVIZIJA DOSTUPNA SVIMA  
Donosi vam Hrvatska pošta

jeloj grupi i kada se ista poruka odnosi na sve njih.

## Prekidanje upravljanja vremenom

Danas je jedino mjesto na kojem možete pobjeći od mobilnih telefona ono visoko u zraku – u zrakoplovu, kada tijekom leta nitko ne smije koristiti mobilne telefone (da ne izazove poremećaj rada opreme koja zrakoplov drži u zraku). Možda još negdje postoji mjesto do kojeg ne dopiru valovi mobilne telefonije, ali ako saznate za takva mjesta, odajte tajnu samo najbližim prijateljima.

Kada ste u zrakoplovu, možete se posvetiti svojim mislima barem dok traje let. Možete “počešljati” misli, koncentrirati se na jednu temu ili se sjetiti rješenja koje tražite već danima. Stručnjaci za osobnu produktivnost izračunali su da prosječnog managera dnevno nešto prekine (osoba, telefon, SMS poruka, e-mail ili koji drugi zvuk) barem **80 puta**

(točnije, između 60 i 170 puta). Koliko obično traje kada vas netko upita: **“Imate minutu?”**

Vjerujemo da i sami znate da ta minuta u prosjeku nije jedna, nego ih je od pet do petnaest i više. Sada (bez obzira što smo u 21. stoljeću) uzmite olovku u ruke i pomnožite 80 prekida s pet radnih dana u tjednu pa ćete dobiti isto što i mi – **prosječno će vas 400 puta tjedno netko ili nešto prekinuti dok radite**. Više stotina puta netko ili nešto prekinut će vaš tjeleži misli, vaše ideje i vašu koncentraciju na sugovornika.

Sada podijelite 400 s 40 radnih sati u tjednu pa ćete dobiti da su vas prošli tjedan prekinuli u zamahu ideje ili razgovora 10 puta u jednom satu. To je jedan prekid na svakih šest minuta (ili manje od svake dvije minute ako ste u onoj gornjoj grupi koju prekida ju 170 puta dnevno). To znači da imate manje od šest minuta da se koncentrirate na informaciju koju primete ili šaljete da biste, recimo,

riješili neki problem. Jeste li doista toliko dobri da kao “šest- ili dvominutni manager” možete sve uspješno riješiti?

Mislimo da ćete se prije osjećati kao **loptica za stolni tenis** koju prebrzo prebacuju amatamo. Vrtoglavica je zajamčena. Tlak povišen. Orijentacija u vremenu i prostoru manjkava. Stres na putu. Para iz ušiju najavljuje napad bijesa. Zadovoljstvo životom i poslom – čista nula. Sad je jasnije zašto vam za takvo što jednostavno (pet minuta mira i tišine) treba zrakoplov ili atomsko sklonište duboko u planini.

## Što tada radi dio managera?

Ne uspijevajući pronaći mir, nužan za koncentraciju na trenutačnu komunikaciju ili pripremu za buduću komunikaciju, dolaze rano na posao ili otvaraju vrata ureda subotama i nedjeljama. Nema sumnje da vam dolazak na posao u šest ujutro, danas kada se u većini tvrtki radi od osam ili

devet sati, može osigurati dva-tri sata mira i tišine, tijekom kojih se možete posvetiti sređivanju ideja i pripremi za kasniju komunikaciju. No, ako želite dobro funkcionirati u grupi, ako se želite posvetiti ljudima koje vodite, onda bi i oni morali biti zajedno s vama. U šest ujutro. A vani mrak i zima i pada snijeg. Ili pljušti hladna jesenska kiša. Ako su tada doista s vama, znači da vas vole više nego što to mislite.

Ranojutarnji dolazak u ured ili na neko drugo radno mjesto sigurno može pridonijeti vašoj efikasnosti i produktivnosti, ali u kratkom roku i s efektom koji splašnjava kako vi gubite snagu. Je li to uistinu jedini način da se potvrdite kao uspješan manager? Što o vašem ranojutarnjem šuljanju iz kreveta i kroz vrata doma misli vaša obitelj? Sretni su što su vas se riješili, pa im nećete cijeli dan “kvocati” o poslu koji niste stigli uraditi, a jako je bitan, ili ćete im nedostajati zato jer vas