

# Uspješna karijera pomoću umnih (mentalnih) mapa



Vještina izrade umnih mapa je revolucionaran alat 21. stoljeća i novo učinkovito rješenje za sustavno postizanje uspješne osobne i profesionalne karijere!

S vještinama izrade umnih mapa u cilju postizanja osobne i profesionalne karijere doživljava se totalni zaokret prema sustavnoj i kontinuiranoj uspješnosti.

## Zašto su umne (mentalne) mape tako uspješne u postizanju osobne i profesionalne karijere?

Zato što uspješno rješavanje najvažnije elemente koji su neophodni za uspjeh u životu i poslu. Evo u nastavku pete elemenata nezaobilaznih za postizanje uspješne osobne i profesionalne karijere.

### Postavljanje ciljeva

Nizom vrhunskih, ali zato jednostavno definiranih alata postavljamo različite ciljeve iz osobne i profesionalne karijere. Od onih svakodnevnih, strateških do egzistencijalno važnih.

- Pomoću umnih mapa ciljevi se lako, jednostavno i brzo postavljaju specifično, mjerljivi su, procjenjuje se njihova

izvodivost, sagledava se koliko su realni za nas (želja je jedna, a stvarne mogućnosti su drugo) i stavljaju se u realni vremenski okvir za postizanje cilja.

- Kvalitetnim postavljanjem ciljeva osiguravamo fokus (usmjerenost) što nam omogućava bilo koje postignuće u osobnoj i profesionalnoj karijeri.

- Postavljanje ciljeva je vještina koja se uči, a umne mape skraćuju taj proces.

- Uporaba umnih mapa za postavljanje ciljeva će omogućiti postizanje ciljeva koji zahtijevaju optimalnu uporabu resursa.

### Planiranje

Može li se uspješna karijera lako planirati? Vrlo teško, što pokazuju i rezultati istraživanja koja se svakodnevno provode. Međutim, pomoću umnih mapa karijera se vrlo lako planira jer se koriste prednosti umnih mapa: laka izgradnja cjelovite slike plana kao i strukturiranje elemenata plana što proces izrade plana čini jednostavnom procedurom.

Po svom karakteru umne mape daju cijeli naš život na dlanu (cjelovita slika). Korištenjem jednostavnih, ali zato cjelovitih alata za izradu pojedinih elemenata plana pomoću umnih mapa postiže se brzina izrade, kvaliteta i jasnoća planova.

Izrada poslovnih, finansijskih, marketing, prodajnih i drugih brojnih planova pomoću umnih mapa omogućava kvalitetu plano-

va koji su preduvjet kako bi se planovi i realizirali u stvarnosti.

Svojim brojnim prednostima vještina izrade umnih mapa planiranje čini jednostavnim, jasnim, jednoznačnim i izvjesnim.

### Upravljanje

Od željenog cilja prema njegovom postizanju potrebno je obaviti niz potrebnih aktivnosti. Pomoću umnih mapa cijeli proces upravljanja čini se logičnim, strukturiranim i pronalaze se najbolja rješenja s obzirom na resurse koje imamo na raspolaganju i promjene koje se događaju tijekom kretanja k postavljenom cilju. Postizanje ciljeva je izvjesno bez stresa, sukoba i nesavladivih prepreka.

Jednostavno rečeno: Umne mape kontroliraju sva događanja tijekom kretanja prema postavljenim ciljevima u bilo kojem području našeg života i rada.

### Rješavanje problema

Pojava problema je nezaobilazna u našim životima i svakodnevna su pojava. Nije problem pojava problema nego njihovo nerješavanje.

Najčešće je to odgađanje rješavanja problema, nedovoljno vještina i znanja te inertnost sredine za dinamičnijim razvojem zajednice. Moramo imati na umu da odgađanja i "malih" problema mogu vrlo brzo dovesti do velikih, a često i do situacije kada je problem "nerješiv", a posljedice dramatične i katastrofalne. Rješavanje problema pomoću

umnih mapa je uspješno za probleme bilo koje vrste, težine i faze djelovanja, a tijek njegovog rješavanje je jasan i stalno vidljiv.

Rješavanje problema je vještina koja se uči, a umne mape omogućavaju da vještina rješavanja problema bude brže usvojena, učinkovitija u praksi i što je najvažnije dostižna je svakom prosječnom pojedincu uz minimalno poznavanje informatičkih vještina i znanja.

### Postizanje ciljeva

Jednom kada se postavi glavni cilj i odgovarajući broj podciljeva, uporabom odgovarajućih alata umne mape nepogrešivo vode postizanju željenog cilja.

Postavlja se logično pitanje: "U čemu je tajna tako velikog učinka uporabom umnih mapa?"

Odgovor je vrlo jednostavan: tijekom izrade umne mape (razvijanje umne mape) odgovaramo na niz strukturiranih pitanja analizirajući stvarno stanje u kojem se nalazi glavna tema umne mape. Suština je da izradom umnih mapa, automatski prizivamo svoju podsvijest da bude do kraja kreativna koristeći znanje i informacije koje smo sakupljali tijekom cijelog života, a koje je bilo uskladišteno i potisnuto.

Umne mape omogućavaju učinkovito postizanje ciljeva jer stvari sagledavamo *out of box*. A kada se postigne jedan cilj, stremi se drugom - još većem uz stalno stjecanje novih iskustava.